

EINSTELLUNGEN

SET-UP DATEN

Empfohlenes Set-up

Federvorspannung	10 mm
Dämpfer-Zugstufe	14 Klicks

Stoßdämpfer-Daten

Länge	350 mm
Hub	53 mm
Federlänge unbelastet	170 mm
Feder-Rate	210 N/mm

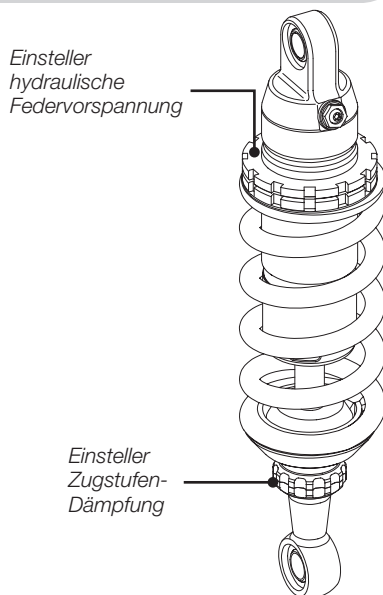
FEDER-RATE

R1 - R2:	6 mm
R1 - R3:	30 mm

👁 Lesen Sie mehr über die Feder-Rate und den Negativ-Federweg in der ÖHLINS-Bedienungsanleitung.

⚠ WARNUNG!

Stellen Sie vor der Fahrt immer sicher, dass Ihr ÖHLINS-Produkt gemäß der Set-up-Empfehlungen von ÖHLINS eingestellt ist. Lesen Sie alles genau über Einstellung und Anpassungen in der ÖHLINS-Bedienungsanleitung, bevor Sie weitere Verststellungen vornehmen. Falls Sie Fragen zum Set-up haben, wenden Sie sich bitte an einen ÖHLINS-Händler.



👁 ÖHLINS-Produkte werden permanent verbessert und weiter entwickelt. Wir haben uns bemüht, diese Montage-Anleitung bis Druckschluss so aktuell wie möglich zu halten. Dennoch kann es zu gewissen Unterschieden zwischen Ihrem Stoßdämpfer und dieser Vorlage kommen.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrem ÖHLINS-Händler auf, falls es irgend welche Unklarheiten bezüglich dieser Montage-Anleitung geben sollte.



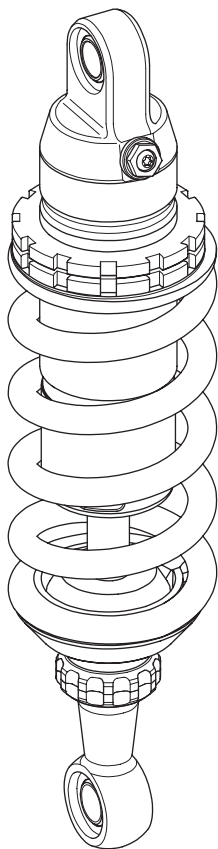
Part no. BM059_0
Issued 2010-11-11

© ÖHLINS Racing AB: Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder nicht erlaubte Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von ÖHLINS Racing AB wird verfolgt!

ÖHLINS Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80



www.ohlins.com



⚠ ACHTUNG!

Bevor Sie den Stoßdämpfer einbauen, überprüfen Sie den Inhalt der Verpackung. Sollte etwas fehlen, informieren Sie umgehend Ihren ÖHLINS-Händler! (www.ohlins.eu)

Verpackungs-Inhalt:	Teile-Nr.	Pos.
Stoßdämpfer	BM 059	1
C-Spanner	00710-02	1
Merkzettel-Kleber	01180-01	1
Bedienungsanleitung	07241-02	1

⚠ Hinweis!

Während Lagerung und Transport, besonders bei hohen Temperaturen, können Montage-Schmierstoffe oder Schutz-Öle austreten und die Verpackung von innen verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres ÖHLINS-Stoßdämpfers. Bitte reinigen Sie diesen vor dem Einbau gründlich!

⚠ WARNUNG!

Lesen Sie bitte vor dem Einbau des Produktes die ÖHLINS-Bedienungsanleitung genau durch! Der Stoßdämpfer ist ein wichtiges Technik-Teil, das die Stabilität des Fahrzeugs mit beeinflusst.

Stoßdämpfer für BMW F800R

BM 059

Montage-Anleitung

Einbau-Anleitung

⚠️ **WARNUNG!**

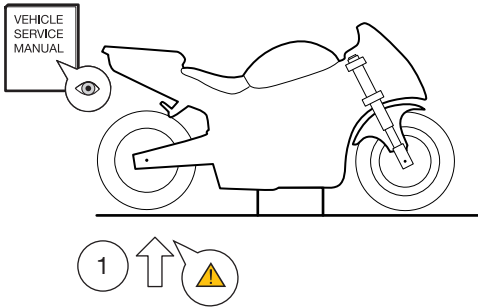
Grundsätzlich empfehlen wir die Montage durch einen ÖHLINS-Händler. Ziehen Sie für die Montage das Service-Handbuch Ihres Fahrzeugs zurate.

1

Stellen Sie Ihr Fahrzeug so auf einen Montage-Ständer oder einen Werkttisch, dass das Hinterrad den Kontakt mit dem Boden verliert.

⚠️ **WARNUNG!**

Achten Sie darauf, dass das Motorrad sicher steht, befestigt ist und nicht umkippen kann.



2

Entfernen Sie die Sitzbank.

3

Lösen Sie die 4 Schrauben (2 auf der rechten und 2 auf der linken Seite) für den Hilfsrahmen. Lösen Sie die einzelne Schraube für den Schalldämpfer am Hilfsrahmen.

4

Lösen Sie die Befestigungen für den Original-Stoßdämpfer.

5

Entfernen Sie den Original-Stoßdämpfer. Heben Sie den Hilfsrahmen, um den Stoßdämpfer entfernen zu können (alternativ lösen Sie die Kraftstoffleitung und den Kabelbaum).

👁️ **Hinweis!**

Vor der Installation des ÖHLINS-Stoßdämpfers reinigen Sie das Fahrzeug bitte gründlich.

6

Setzen Sie den ÖHLINS-Stoßdämpfer in die obere und untere Halterung. Führen Sie die Bolzen in die Befestigung. Die Befestigungen noch nicht anziehen.

7

Montieren Sie den Hilfsrahmen.

👁️ **Hinweis!**

Vor der Installation des ÖHLINS-Stoßdämpfers reinigen Sie das Fahrzeug bitte gründlich.

👁️ **Hinweis!**

Drücken Sie das Fahrzeug in die hintere Federung, sodass der Stoßdämpfer komprimiert wird.

11

Befestigen Sie die Stoßdämpfer-Verschraubungen. Beachten Sie die Anzugswerte des Fahrzeugherstellers.

10

Montieren Sie sämtliche entfernten Teile in umgekehrter Reihenfolge. Vergewissern Sie sich, dass Sie sämtliche demontierten Teile wieder an das Fahrzeug montiert haben.

11

Lesen Sie mehr über den ÖHLINS-Stoßdämpfer in Ihrer ÖHLINS-Bedienungsanleitung.

👉 **ACHTUNG!**

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben mit dem richtigen Anzugsmoment festgezogen sind.

Beachten Sie, dass nichts die Funktion des Stoßdämpfers beeinträchtigen kann oder beim kompletten Ein- und Ausfedern im Weg ist.

EINSTELLUNGEN

Einsteller Federvorspannung

Drehen Sie den Knopf am Hydraulik-Einsteller, um die Federvorspannung zu verändern. Im Uhrzeigersinn drehen = die Vorspannung erhöhen! Gegen den Uhrzeigersinn = die Vorspannung verringern.

Einsteller Zugstufen-Dämpfung

Einzustellen durch Drehen des Rädchens unten am Stoßdämpfer. Im Uhrzeigersinn drehen = Dämpfung erhöhen! Gegen den Uhrzeigersinn = Dämpfung verringern!

Hinweis!

Bei Auslieferung ist Ihr ÖHLINS-Federbein für die jeweilige Marke und das entsprechende Fahrzeug bereits eingestellt. Falls Sie die Einstellung verändert haben, setzen Sie sie auf die Werte der Set-up-Daten in der Montageanleitung zurück. So geht das "Re-Set": Drehen Sie den Einsteller im Uhrzeigersinn, bis er vollständig geschlossen ist (Position Null [0]). Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn und zählen die Klicks, bis Sie die empfohlene Anzahl der Set-up-Daten erreicht haben.

ACHTUNG!

Bitte keine Gewalt anwenden, empfindliche Dichtflächen können beschädigt werden. Nur handfest anziehen.